



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 154 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 23.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШПЧ"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

|        |  |   |              |
|--------|--|---|--------------|
| 10     | Масло порционно                            | ккал-66, Жиры-7                           |              |
| 280    | Плов из птицы с консервированной кукурузой | ккал-447, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-59  |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.                             | ккал-45, Углеводы-11                      |              |
| 50     | Хлеб пшеничный.                            | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30    |              |
| 551    | <b>Итого за Завтрак</b>                    | ккал-709, Белки-20, Жиры-25, Углеводы-100 | <b>85-00</b> |

Обед

|          |  |   |               |
|----------|--|---|---------------|
| 14/250/1 | Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью | ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19    |               |
| 100      | Котлеты рыбные с соусом томатным.                              | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9     |               |
| 180      | Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным          | ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15    |               |
| 200      | Компот из изюма..  | ккал-94, Углеводы-23                      |               |
| 60       | Хлеб пшеничный   | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30       | Хлеб ржаной.   | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 835      | <b>Итого за Обед</b>   | ккал-738, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-116 | <b>110-00</b> |

Полдник СВО

|        |                             |   |              |
|--------|-----------------------------|---|--------------|
| 100    | Булочка "Плетёнка"          | ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.              | ккал-45, Углеводы-11                    |              |
| 50     | Апельсин (нарезка).         | ккал-19, Углеводы-4                     |              |
| 361    | <b>Итого за Полдник СВО</b> | ккал-455, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-72 | <b>54-13</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.